

İLETİŞİM ÇAĞINDAKİ EN BÜYÜK SORUN:İLETİŞİMSİZLİK

Günümüz dünyasında birinden haber alamamak, kimin nerde olduğunu bulamamak ya da yüzyıllar önce yaşamış biri hakkında bilgi sahibi olamamak mümkün değil. Herkes çok hızlı ve kolay bir biçimde istediğine ulaşabilmektedir.Kişiler arası iletişim bu kadar kolay bir şekilde sağlanırken gönüllerdeki iletişim neden bu kadar ulaşılmaz halde diye düşünüyor insan. En büyük iletişim kaynağı telefon ve bağlanılan internet gönülle bağlanan kişileri daha çok ayırıyor birbirinden.Özellikle de aynı evde yaşayan bireylerin birbirine uzaklığı fersah fersah. Anne-babalar çocuğundan yakınıyor, çocuklara sorsan anne-babadan şikayetçi.

Her çağın getirileri birbirinden farklı olduğu için o çağda yetişen kişilerde ister istemez farklılaşmaktadır. Ki bu teknoloji çağında; önceki insanların yüz yılda elde edemedikleri ilerlemeler bir yıl belki daha kısa süre içinde yapılabilmekte. Bu yüzden değişimi takip etmek zorlaşmakta hatta imkansız hale gelebilmektedir. Ailelerin çocuklarından dolayı çektikleri sıkıntıların başlıca nedeni de bu. Zamanı takip etmekte zorlanıyorlar, kendi çağlarına göre düşünüyorlar. Çocuklarda ister istemez çağının getirilerini kullanmak, faydalanmak istiyor. Ama bunu bilinçli şekilde yapamadıkları için iletişimsizlik ortaya çıkıyor. Öncelikle ailenin; çocuklarının zamanını okuyabilmeleri lazım.Bu zaman telefonun, internetin kullanıldığı bir zaman, yokluğun değil varlığın imtihan olduğu bir zaman. Bu demek değildir ki ; herkes kullanıyorsa oğluma-kızıma en güzelini, en pahalısını alıp bir de internet yükletip sabah akşam onunla vakit geçirsin. Her şeyde olduğu gibi telefonun-bilgisayarın-internetin de azı karar çoğu zarardır. Bilim ilerlemiş, kolaylıklar sağlamış, iletişim kolaylaşmış; bizim bu süreçteki sorumluluğumuz ise bilinçli bir kullanıcı olmak ve evladımıza bunu aşılatabilmek. Bilinçli bir kullanıcı demek zararlarının farkında olmak ve neler yapmak gerektiğini bilebilmekten geçiyor. Aşırı kullanımda; Sağlık sıkıntıları ortaya çıkar.(Eklem ve kas ağrıları, duruş bozuklukları, obezite, göz bozukluğu) Sorumluluklarını yerine getirmemeye başlar. Sosyal ortama girmek, başkalarıyla gerçek hayatta iletişim kurmak istemez. Şiddete eğilim artabilir.(bilgisayar oyunları-şiddet içerikli filmler) Dikkat eksikliği oluşmaya başlar, sürekli hareketli nesnelere odaklandığı için günlük hayatın durağanlığına ayak uyduramaz. Ders başarıları düşmeye başlar. Gerçeklik algısı bozulmaya başlar. Sosyal medyada istediği kişilikte biri olduğu ve istediği kişilerle iletişim kurduğu için gerçek hayatı kabul etmek istemez. Bu tarz sıkıntılar oluşmaması adına yapabileceklerimizi şu şekilde sıralayabiliriz: Öncelikle aile teknolojik aletleri ne zaman nasıl ve ne kadar kullanması gerektiğini kendisi bilecek ve örnek olacak. Çocukların belli bir sınırı olacak ve o sınırdan taviz verilmeyecek. Çocuğun iletişime geçtiği kişiler, girdiği siteler, oynadığı oyunlar hakkında bilgi sahibi olunacak. Kainat boşluk kabul etmez, eğer zamanını güzel aktivitelerle-sportif faaliyetlerle doldurmazsanız zararlı faaliyetler onu bulacak, o yüzden onun boşluğunu siz güzelliklerle doldurun ki sevmeyi-sevilmeyi- eğlenceyi farklı yerlerde aramasın. Evladınızla hem dil hem gönül iletişiminiz hiç kesilmesin...

Arzu KESİM

CAİHL Rehber Öğretmeni