

ERGENLİK VE İLETİŞİM

Değerli veliler;

Ahlaklı çocuk yetiştirmenin cihat kadar önemli olduğu şu zamanda bazı konular hakkında bilgi sahibi olmak, işimizi bir nebze hafifletebilir. Genel olarak 13-18 yaş civarındaki öğrencilerimizin 'ergenlik' kavramı içerisinde değerlendirildiğini bilmeyenimiz yok aslında. Peki bu dönem hangi özellikleri içeriyor, gerçekten kriz olarak nitelendirebileceğimiz bir dönem mi? Gelin beraber inceleyelim..

Hiç kimsenin ömrünün sonuna kadar çocuk olarak kalmayacağını düşünürsek bu geçiş dönemi aslında çocuğun sağlıklı olduğunun göstergesidir. Zor olan, değişikliklere uyum sağlama sürecidir. Hem fiziksel anlamda bedenindeki değişiklikler hem de ruhsal anlamda iç dünyasının karmaşıklığı hem onu hem de ailesini zorlamaktadır. Bu dönem için sizin bilmeniz gereken birkaç bilgiyi şöyle sıralayabiliriz.

- ✓ Bedenleriyle çok fazla ilgilenirler. Dış görünüşleri her şeyin önüne geçmiştir.
- ✓ Arkadaşlarının her sözü onlar için yasa halini almıştır, aileyi bir adım geri atmışlardır.
- ✓ Kurallar onlar için saçmalaktan ibarettir, inatçı asi bir tavırla karşılık verirler.
- ✓ Duygu durumları iniş çıkışlıdır, bir anda öfkelenip bir anda gülebilirler.
- ✓ İlgi alanları farklı yönlere kaydığı için ders başarıları düşebilir.

Daha bir çok şey sayılabilir. Her bireyin gelişimi farklı da olsa genel anlamda bu ve buna benzer durumları belki az belki daha fazla yaşayabilirsiniz. Veliler olarak sizin yapmanız gereken şey; sakin kalmak ve bu durumun geçici olduğunu bilmek...Evladınız büyüyor artık, "hazine" anlamına gelen "genç" olma yolundaki doğal sürecini yaşıyor. Allah'ın sorumluluk yüklediği, muhatap kabul ettiği dönem bu dönem ya da Efendimiz Hz. Muhammed (sav)'e iman eden 40 kişiden 31'inin olduğu dönemin bu dönem olduğunu düşünürsek hiçte üzüleceğimiz dert yanacağımız bir dönem değil. Kolaylıkla nasıl geçirebiliriz onlara bakalım:

- ✓ Sevgi her şeyin başıdır. Herkes sevildiğini hissetmek ister ve sevgisini hissettiği kişiye sıkıntı vermek istemez. Gerek sözle gerek davranışla ...
- ✓ Artık bir genç olduğuna göre ailecek konuşulan bir konu da kararlarını sorun.
- ✓ Gencin yaşadığı duygusal-fiziksel sürece saygı gösterin , destek olun.
- ✓ Öfkeliyken sorun çözmeyin, her iki tarafın da sakinleşmesini bekleyin.
- ✓ Sınırlarınızın neler olduğunu belirtin, sizi gerçekten üzen-sinirlendiren ne varsa öğrenci bunu bilsin ki 'bu konu ailemin hassas olduğu konu uzak durmam lazım' diyebilsin.
- ✓ Sonradan ısrarla evet diyebileceğiniz bir konuya baştan hayır demeyin ki sözleriniz tutarlı olsun.
- ✓ Aile deki iletişim çocuğun annesini babasını kullanabileceği bir platforma dönüşmesin, anne-baba aynı durumda aynı kararları uygulayabilsin.
- ✓ Öğüt verici konuşmalar yapmayın, düşündüğünüz gibi size hak verip uygulamayacaklar.
- ✓ 'Ben senin yaşındayken' ile başlayan cümleler kurmayın hiç etki etmeyecektir. Her çağın özellikleri birbirinden çok farklı.(Hz. Ömer:"Çocuklarınızı kendi çağınıza göre değil , çocukların içinde bulunduğu çağa göre yetiştirin")
- ✓ Başkalarının çocuklarıyla kıyaslamayın; sizin düşündüğünüz gibi hırs yapıp o kişi gibi olmaya çalışmayacaklar aksine daha da zıttını yapacaklar.
- ✓ Zaman ayırın; okulu-arkadaşları-çevresi hakkında bilgi edinin. Üzerine düştüğümüz konu kendi çocuğumuz, kendi canımız kendi parçamız, verilen emek bireye verilen bir emek.

İnsan; bahane kabul edemeyecek kadar önemli bir konu..Bilmiyorsak araştıracağız, anlamıyorsak okuyacağız, dinleyeceğiz, biz elimizden geleni yapıp her işi olduran Allah'a havale edeceğiz.

Arzu KESİM
CAİHL Rehber Öğretmeni